

2025年1月から

予約受付  
スタート!!

# こどものための眼精疲労治療室 を開設します!!

目が疲れる…  
目の奥が痛い

スマホをいつも見てる!?  
ゲーム長時間している…!?

頭痛がする

勉強する時の姿勢が悪い…

肩、首がこる

■対象年齢:  
小学校 高学年以上

■時間:30分  
■料金1200円  
■実施日:火曜、土曜  
■基本予約  
\*施術前に診察が必要となります



目がショボ  
ショボする



★自宅で疲れたときに  
マッサージする  
ツボ押しなども  
アドバイスしますヨ★

## ◆ 治療メニュー ◆

**1. ホット・アイパック**  
目のまわりの固まった筋肉の緊張がなくなり、患者さんは「だいぶ軽くなった」と感じるようです。

**2. アイ・マッサージ**  
こども用に考案された眼球周辺、頭部、肩、首、上腕部など眼精疲労の症状が現れやすい所を中心にマッサージします。



☎048-833-5000



あしかわ眼科